

# Posiłki na cały tydzień



## PONIEDZIAŁEK

śniadanie:

II śniadanie:

obiad:

podwieczorek:

kolacja:

## WTOREK

śniadanie:

II śniadanie:

obiad:

podwieczorek:

kolacja:

## ŚRODA

śniadanie:

II śniadanie:

obiad:

podwieczorek:

kolacja:

## CZWARTEK

śniadanie:

II śniadanie:

obiad:

podwieczorek:

kolacja:

## PIĄTEK

śniadanie:

II śniadanie:

obiad:

podwieczorek:

kolacja:

## SOBOTA

śniadanie:

II śniadanie:

obiad:

podwieczorek:

kolacja:

## NIEDZIELA

śniadanie:

II śniadanie:

obiad:

podwieczorek:

kolacja: